

ERSTE HILFE AM KIND

KURSE - SPEZIELL FÜR PÄDAGOGEN ODER ELTERN - IN BERLIN UND BRANDENBURG

UM HILFE RUFEN

BEWUSSTSEIN PRÜFEN
LAUT ANSPRECHEN, ANFASSEN, RÜTTELN

NICHT VORHANDEN → **112!**

ATMUNG PRÜFEN
ATEMWEGE FREI MACHEN, KOPF NACKENWÄRTS BEUGEN, SEHEN/HÖREN/FÜHLEN MAX. 10 SEKUNDEN

NICHT VORHANDEN → **112!**

ATEMSPENDE
5X BEATMUNG
1 SEK. LANG LUFT IN MUND ODER NASE EINBLASEN
AUF SPONTANE ATMUNG ACHTEN!

SPONTANE ATMUNG VORHANDEN

30X HERZDRUCK-MASSAGE

MIT HERZDRUCKMASSAGE BEGINNEN
HAND IN BRUSTMITTE, DRUCKTIEFE 1/3 DES BRUSTKORB-DURCHMESSERS, TEMPO 100-120/MIN

IM WECHSEL MIT

2 X BEATMUNG
1 SEK. LANG LUFT IN MUND ODER NASE EINBLASEN

HELFEN SIE SITUATIONSGERECHT
Z.B. VERSORGEN SIE WUNDEN

STABILE SEITENLAGE

112! BEWUSSTSEIN UND ATMUNG WEITER ÜBERWACHEN!

NOTRUF 112

- WO IST DER NOTFALL?
- WARTEN AUF RÜCKFRAGEN!
- WAS IST PASSIERT?

GIFTNOTRUF: 030 / 19 240

WWW.RUECKHALT-BERLIN.DE

SCHWEREGRAD BEURTEILEN!

HUSTEN MÖGLICH!
ERMUTIGEN WEITER ZU HUSTEN

KEIN HUSTEN MÖGLICH!
ERSTICKUNGSANZEICHEN **112!**

LAGERUNG BEI ATEMNOT **112!**

5 X SCHLÄGE ZWISCHEN DIE SCHULTERBLÄTTER

5 X HEIMLICH HANDGRIF (OBERBAUCHKOMPRESSION)

BEI ERFOLGLOSIGKEIT ANWENDUNG IM WECHSEL WIEDERHOLEN

30 X HERZ-DRUCKMASSAGE **2 X BEATMUNG**

IM WECHSEL MIT

HAND IN BRUSTMITTE, DRUCKTIEFE 1/3 DES BRUSTKORB-DURCHMESSERS, TEMPO 100-120/MIN

1 SEKUNDE LANG LUFT IN DEN MUND ODER NASE EINBLASEN

WIRD DAS KIND DABEI BEWUSSTLOS, DANN MIT HERZDRUCKMASSAGE UND BEATMUNG BEGINNEN!

BEWUSSTLOSIGKEIT

SCHOCK

SCHLAGANFALL

HERZINFARKT / ATEMNOT

Hinweis: Die Nutzung des Informationsangebotes inkl. der sachgemäßen oder unsachgemäßen Umsetzung der Informationen geschieht auf eigene Gefahr des Nutzers.

Besuchen Sie bitte regelmäßig - mindestens alle 2 Jahre - einen Erste Hilfe am Kind- Kurs und Sie werden ruhiger und routinierter handeln können - falls doch mal was passiert!

